

# VON&ZU

## Mittagskarte

Mo - Fr: 11<sup>30</sup> – 15<sup>00</sup> h

zusätzlich zur normalen Speisekarte

### Salate

Großer gemischter Salat	5,8
Großer gemischter Salat mit gegrilltem Hähnchenfilet	7,8
Großer gemischter Salat mit Ziegenkäse & Feigen-Chutney	7,8
Großer gemischter Salat mit gebackenen Röstli ( <i>vegan</i> )	7,8
Großer gemischter Salat mit gegrillten arg. Hüftsteak-Streifen	7,8
Großer gem. Salat mit in Chilisauce marinierten Hähnchenbrust-Streifen & Champignons	7,8
Großer gemischter Salat mit gegrilltem Hähnchenfilet & Äpfeln in Calvados-Sauce	7,8

### Nudeln & Aufläufe

Tagliatelle mit frischen Tomaten, Rucola, Parmesan & Walnüssen ( <i>vegetarisch</i> )	6,8
Tagliatelle mit Schweinefleisch-Streifen & Champignons in Rosmarin-Sahnesauce	7,8
Tagliatelle mit Lammragout, Spinat & Aprikosen in leichter Currysauce	9,8
Penne „nordafrikanisch“ mit Hähnchen, Kichererbsen, Aubergine, Rosinen & Ras-el-hanout	8,8
Penne-Hähnchen-Dattel-Auflauf mit Aprikosen & Ananas in Kokos-Ingwer-Sauce	9,8
Gemüseauflauf in Weißwein-Walnuss-Sauce mit Hirtenkäse überbacken ( <i>vegetarisch</i> )	8,8

### Burger (vom Lavasteingrill)

Cheeseburger mit Bacon & Pommes	8,8
Tandoori-Burger mit marinierten Hähnchenfilet-Streifen & Pommes	8,8
Kufteh-Burger mit Harissa-Sauce & Pommes (pikant)	8,8

### Currys

Gemüsecurry mit gedämpftem Basmatireis & kl. Salat	6,8
Indisches „Butter Chicken“ mit Erbsen, Mandeln, gedämpftem Basmatireis & kl. Salat	7,8
Indisches Hähnchencurry mit Spinat, gedämpftem Basmatireis & kl. Salat	7,8
Chicken Chana Masala: Hähnchen, Kichererbsen & Spinat in Joghurt-Sauce, Reis & kl. Salat	7,8
Vietnamesisches Kokoscurry, Hähnchen, Gemüse & Basmati-Reis	7,8
Pakistanisches Murgh Korma: geschmortes Hähnchen, Aprikose & Ananas in Kokos-Mandel-Sauce mit gedämpftem Basmatireis & kl. Salat	8,8
Lammcurry mit Aprikosen, Spinat, gedämpftem Basmatireis & kl. Salat	11,8

Alle Speisen auch zum Mitnehmen  
Telefonische Vorbestellung möglich: 0228 410 76767

## **Diverses**

Gegrillte Schweinesteaks mit grünem Pfeffer in Cognac-Sauce & Pommes	7,8
Hähnchen-Tandoori mit orientalischem Salat & gedämpftem Basmatireis	8,8
Fessenjon (persisch):Hähnchenfilet in Granatapfel-Walnuß-Sauce mit Basmatireis (süß-sauer)	10,8
Ghormeh Sabzi: Traditionelles persisches Kräuter-Gericht mit Lammfleisch, Wachtelbohnen, Bockshornklee, getrockneten Limetten & Kräutern an gedämpftem Basmati-Reis	10,8
Gegrilltes argentinisches Hüftsteak (200gr), Salat & Pommes	10,8

## **Veganes**

Vietnamesisches Kokoscurry mit Gemüse & Basmati-Reis	6,8
Gemüsecurry mit gedämpftem Basmatireis & kl. Salat	6,8
Penne „nordafrikanisch“ mit Kichererbsen, Aubergine, Rosinen & Ras-el-hanout	8,8
Penne-Dattel-Auflauf mit Gemüse in Kokos-Ingwer-Sauce & veganem Käse	9,8
Ghormeh Sabzi   Traditionelles persisches Kräuter-Gericht mit Wachtelbohnen, Bockshornklee, getrockneten Limetten & Kräutern an gedämpftem Basmati-Reis	9,8
Fessenjon (persisch)   Tofu in Granatapfel-Walnuss-Sauce mit Basmatireis	8,8

## **Steinofen-Pizza (auch als vegane Variante möglich)**

Margherita	6,8	Spinat & Hirtenkäse	8,8
Salami	7,8	Rucola	7,8
Champignons	7,8	Peperoni & Salami	8,8
Schinken & Champignons	8,8	Pizza Thunfisch & Zwiebeln	9,8
Tomate & Hirtenkäse	8,8	Rucola, Parmaschinken & Parmesan	10,8

## **Desserts**

Tiramisù, hausgemacht	4,8	Rote Grütze mit Vanillesauce	3,8
-----------------------	-----	------------------------------	-----

## **Ausser der Reihe**

Großer gemischter Salat mit Avocado & gebackenen Patatas	6,8
zusätzlich mit gegrilltem Hähnchenfilet	7,8
Gegrillte Schweinesteaks mit Dijon-Birnen-Sauce & Pommes	7,8
Cheeseburger mit Curry-Ananas-Sauce & Pommes	8,8
Indisches Chicken-Tikka mit Hähnchenschenkeln Reis & Salat	8,8
Khorest-e Karafs: Persisches Schmorgericht mit Hähnchen & Staudensellerie in Safran-Limetten-Pfefferminz-Sauce mit gedämpftem Basmatireis	8,8
Hilft Vorurteile gegen Staudensellerie abzubauen	
Kufteh: persische Hackfleischbällchen auf geschmorten Koriandertomaten & Basmatireis	8,8
Grillteller: Grillwurst, Schweinesteak, Hähnchenfilet, Pommes & zwei Dips	9,8
Persisches Mittagessen: vier verschiedene Spezialitäten mit Basmatireis & persischem Brot	10,8
Persischer Grillteller: Mariniertes Lammspieß, Safran-Hähnchenspieß, Kubideh-Sandwich (aus Lamm-Hackfleisch), Bohnen, persischer Joghurt & Reis	11,8